

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 76»

Муниципального образования города Братска

# Консультация для родителей

## «Игры с мячом»

Автор:

Смелова Наталия Сергеевна

Инструктор по физ. культуре

МБДОУ «ДСОВ № 76»



## Советы родителям «Игры с мячом»

Игры с мячом известны с давних времен, хотя точно история не знает ни рождения этих игр. Они весьма популярны и встречаются почти у всех народов мира. Неслучайно отличаются самыми любимыми из игр – практически каждый ребенок с раннего возраста знаком с мячом.

В своей практике мы используем мяч в играх с детьми и обратили внимание на то, что он может быть прекрасным инструментом, используемым в коррекционной практике. Предлагаем вам, дорогие родители, один из этапов нашей работы – игры с мячами, которые направлены на развитие словарного запаса и грамматического строя речи.

Такие игры не требуют длительной подготовки и не займут у вас много времени:

- «Маме мяч бросай и животных называй»
- «Папе мяч давай, четко фрукты называй»
- «Маме мяч отдай, транспорт быстро называй»
- «Животные и их детеныши»

-Наши дети знают всех на свете (у тигра – тигренок, у медведя – медвежонок, у льва – львенок).

•Игра с перебрасываем мяча «Чей домик?» или «Кто где живет?» Кто в берлоге, кто в норе? Назови – ка поскорей!

Кто живет в дупле? Белка

Кто живет в аквариуме? Рыба

Кто живет в скворечнике? Скворец

Кто живет в гнезде? Птицы: ласточки, кукушки, сойки и т. д.

•Игра с мячом «Скажи ласково»

-Мячик маленький поймай, да словечком приласкай.

Стол – столик; ключ – ключик; шапка – шапочка; и т.д.

• Игра «Лови да бросай, цвета называй»

Что у нас какого цвета – мы расскажем вам об этом.

Желтый – цыпленок, солнце, репа, дыня...

Зеленый – огурец, трава, лес, ёлка...

Голубой – небо, лёд, незабудки...

• «Один – много»

Мы волшебники немного: был один. А станет много.

Стол – столы, стул – стулья, двор – дворы, кол – колья, нос – носы...

### **«Мини – футбол» (от 2 лет)**

Цель: Отрабатывать четкость движений ребенка, развить его ловкость, согласованность движений и внимание.

Описание: Сделайте из кеглей ворота. Покажите ребенку, как нужно катать мяч, чтобы попасть в ворота. Затем он сам должен повторить ваши действия.

Примечание: Если вы заметите, что ребенку надоело играть, то переключите его внимание на что – либо другое. Постепенно уменьшайте размер ворот, усложняя игру. Вместо кеглей можно использовать кубики, гимнастические палки и т. д.

### **«Формы и размеры» (от 2, 5 – 3 лет)**

Цель: Научить ребенка различать предметы разных форм, развить его внимание и мышление.

Описание: В одном конце комнаты разместите подготовленные игрушки, а в другом должны встать вы и ребенок. По вашей просьбе малышу нужно приносить то маленькие, то большие предметы (в зависимости от задания). Если ребенок путается в предметах, наглядно объясните ему, какой предмет является большим, а какой маленьким.

Примечание: Обязательно хвалите и поощряйте ребенка, если он принес вам предмет нужного размера.

### **«Сквозь обруч» (от 3- 3, 5 лет)**

Цель: Улучшить деятельность органов дыхания и кровообращения, координацию движений, развивать мышцы плеч, ног, спины.

Описание: Встаньте напротив ребенка и возьмите в руки обруч, держите его перпендикулярно полу. Ребенок должен взять мяч и бросить его так, чтобы тот пролетел сквозь обруч. После того как это получилось, ребенок должен сам пролезть в обруч. Желательно повторить игру еще несколько раз.

### **«Гольф на песке» (от 4 лет)**

Цель: Развить мышцы рук и плечевого пояса, внимание, волю к победе, меткость, координацию движений.

Описание: Для этой игры желательно найти влажный и ровный участок песка. Выройте в песке шесть лунок в виде треугольника. Встаньте со стороны его основания и сделайте несколько шагов в сторону. Возьмите в руки мяч и бросайте его таким образом, чтобы он катился к лункам.

Если мяч попадет в вершину треугольника, вы получаете три очка, в средние лунки – два очка, а если окажется в основании треугольника, обращенном к вам, зарабатываете одно очко. После того как вы один раз бросили мяч, то же должен сделать ребенок и т. д. по очереди.

### **Используемая литература:**

1. Журнал «1000 советов»
2. Энциклопедия развивалок – М: ЭКСМО, 2012